

Organizzazione

ASD PODISTICA ARONA – Codice Fidal: NO053

Via Paleocapa, 19 – 28041 Arona

Responsabile Organizzativo: Andrea Ponti

Cell.: 348-8643436

www.podisticaarona.it – 10k@podisticaarona.it

ORARI

Ritrovo: ore 7.30 Piazza del Popolo - Arona (NO)

Partenza: ore 9.30 Piazza del Popolo - Arona (NO)

ore 10.00 camminata non competitiva

Arrivo: Piazza del Popolo - Arona (NO)

Premiazioni: ore 11.30 Piazza del Popolo - Arona (NO)

REGOLAMENTO:

ARONA 10K è una manifestazione di corsa su strada, in programma il 7 aprile 2019, inserita nel Calendario Nazionale e riservata ai tesserati FIDAL nati dal 2003 e anni precedenti in regola con il tesseramento 2019.

L'approvazione Fidal Nazionale consente la partecipazione di:

A. TESSERATI FIDAL:

Atleti italiani e stranieri tesserati per società sportive affiliate FIDAL appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Senior e Master (anno 2003 e precedenti)

B. TESSERATI EPS:

Atleti italiani e stranieri residenti in Italia e tesserati per Società di Ente di Promozione Sportiva (EPS) - sez. Atletica - convenzionati FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD EPS, limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi (anno 1999 e precedenti)

o DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Copia Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 07.04.2019
- Copia Runcard EPS

Il rispetto delle norme collegate alla Runcard è di esclusiva competenza dell'atleta. Saranno inseriti regolarmente nella classifica di gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

C. Possessori di RUNCARD:

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia nati dal 1999 e anni precedenti, non tesserati per una Società affiliata FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di RUNCARD, valida al 07.04.2019, rilasciata direttamente da FIDAL

o DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Copia Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 07.04.2019
- Copia Runcard

Il rispetto delle norme collegate alla Runcard è di esclusiva competenza dell'atleta. I possessori di Runcard rientrano in ordine di arrivo e classifiche ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Per cittadini stranieri:

- Copia Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso dal proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi annualmente ai seguenti accertamenti sanitari: a) Visita Medica b) Esame completo delle urine c) Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo d) Spirografia Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o

conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi/e atleti/e saranno inseriti regolarmente nella classifica di gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Non possono partecipare:

- Atleti tesserati per altre FEDERAZIONI (es.Triathlon)
- Atleti tesserati per Società di Enti di Promozione Sportiva non convenzionati con FIDAL
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD.

Inoltre: Certificati medici di Idoneità Agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi al fine della partecipazione. Certificati medici di Idoneità Agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione.

ISCRIZIONI GARE FIDAL / QUOTE:

Le iscrizioni si effettuano, entro il 04 Aprile 2019, con le seguenti modalità:

- entro il 31 Marzo al costo di 12,00 Euro;
- entro il 04 Aprile al costo di 15,00Euro;

Iscrizioni possibili il giorno della manifestazione 07 Aprile 2019 entro le ore 9.00 al costo di 18,00 Euro, compilando e sottoscrivendo in tutte le sue parti il MODULO ISCRIZIONE.

Attraverso il sito www.endu.net tramite apposito modulo di iscrizione.

MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA:

E' prevista in concomitanza, a cura del Gruppo Alpini – sez. di Arona, anche una camminata non competitiva (5 km) senza classifica.

Le iscrizioni alla non competitiva possono essere fatte attraverso tramite apposito modulo di iscrizione solo la mattina del 07 Aprile 2019 presso i tavoli predisposti.

La partecipazione alla camminata di 5km è libera a tutti.

L'organizzazione considera l'atto di iscrizione di ogni partecipante come autocertificazione dell'idoneità fisica e del possesso del certificato medico di idoneità non agonistico ai sensi del D.M. 24.04.2013 e successivo D.L. n. 69 del 21.06.2013 e del D.M. dell'8.8.2014.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica (salvo condizioni estreme o cause di forza maggiori indipendenti dagli organizzatori) su un percorso ricavato all'interno del centro storico e dei viali prospicienti il lungolago di Arona.

QUOTE ISCRIZIONI:

GARA FIDAL:

Fino al 31 marzo 2019	12,00 €
Dal 01 al 04 aprile 2019	15,00 €

CAMMINATA NON COMPETITIVA:

Solo il 07 Aprile 2019	5,00 € - solo iscrizione) 10.00 € - iscrizione + T-shirt evento (sino ad esaurimento)

PREMI:

Verranno premiati i primi 5 uomini classificati e le prime 5 donne dell'ordine di arrivo generale (è esclusa la categoria ALLIEVI).

ASSOLUTI:

- Maschile: 1° 80€ - 2° 60€ - 3° 50€ - 4° 40€ - 5° 30€ (premi in buoni valore)
- Femminile: 1° 80€ - 2° 60€ - 3° 50€ - 4° 40€ - 5° 30€ (premi in buoni valore)

ITALIANI (25% del montepremi totale riservato a atleti Italiani):

- Maschile: 1° 27,50€ - 2° 20€ - 3° 16€ - 4° 13€ - 5° 10€ (premi in buoni valore)
- Femminile: 1° 27,50€ - 2° 20€ - 3° 16€ - 4° 13€ - 5° 10€ (premi in buoni valore)

NOTA: I premi per Assoluti e Italiani sono cumulabili

Categorie:

primi 3 classificati delle seguenti categorie Maschili:

AM/JM/PM(cat. unica)–SM–SM35–SM40–SM45–SM50–SM55–SM60–SM65–SM70+(cat. unica)

primi 3 classificati delle seguenti categorie Femminili:

AF/JF/PF(cat. unica)–SF–SF35–SF40–SF45–SF50–SF55–SF60–SF65–SF70+(cat. unica)

I premi di categoria saranno in natura e non cumulabili con eventuali premi già conquistati.

La consegna dei premi avverrà esclusivamente il giorno della gara durante le premiazioni previste a partire dalle ore 11,30 e comunque al termine delle manifestazioni. Non sono previste spedizioni di premi.

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche è a cura di OTC Srl (Official Timer MySDAM); le stesse saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello.

RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

TEMPO MASSIMO:

Competitiva: 2h 00min.

Non competitiva 1h 00min

SERVIZI GARANTITI:

- Pacco gara (garantito ai primi 500 iscritti)
- Servizio Speaker
- Ristoro lungo il percorso ad intervalli regolari;
- Assistenza medica + Ambulanza CRI;
- Cronometraggio: effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".
Ogni partecipante alla manifestazione competitiva sarà munito di un chip giornaliero gratuito da restituire al termine dell'evento pena l'addebito di Euro25. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo www.mysdam.it/info-chip.do
Nota Bene: Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà la non attribuzione del tempo impiegato e il non inserimento in classifica.
- Indicazione del tempo effettivo di gara sulle classifiche pubblicate sul sito della manifestazione;
- Deposito borse per i partecipanti alle gare competitive.

PARCHEGGI:

Piazzale Aldo Moro - Metropark (Zona Stazione FS)

PRIVACY:

Ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati solo per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, il sito internet. Con l'iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento prese in occasione della gara per tutta la durata dei periodi previsti dalla legge vigente e s.m.i.

L'organizzazione si riserva il diritto di utilizzo di qualsiasi immagine, sia fissa che in movimento, raccolta in occasione della manifestazione da soggetti terzi anche se non direttamente incaricati dalla stessa.

Per quanto non riportato in questo regolamento valgono le norme FIDAL vigenti.